





2 ????????? ???? ????? ????????????

1 ????????? ???? ????? ?????????

1 ????????? ???? ????? ????????????

2-3 ????????????? ??????????

????????:

??? ?? ????? ??????????????? ?? ?????? ?? ??? 8-12 ????. ?????????????? ??? ????? ???????, ??? ?????????? ? ?????? ?????? ??? ??? ?????????? ?????? ??????. ??????? ?? blender ??? 30-40 ???????????????.

????????? ?? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????? ? ????????? ? ????????? ? ???????.

????? ??? ?????????????? ?????????????? ? ??????? ??? ?????????? ?? ?????? ??? ?????????? ??? ?? ?? ?????? ??? ??? ?????????? ?????????.